

«СОГЛАСОВАНО»
Ст. медсестра МАДОУ
«Детский сад № 104 «Бэлэкэч»
Моторина Н.В.



РЕЖИМ ДНЯ / КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ
первой младшей группы №1
на 2025/2026 учебный год

6.00 – 7.40	Приём детей, утренняя прогулка, игровая деятельность, индивидуально-коррекционная работа.				
7.40 – 7.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
7.50 – 8.00	Подготовка к гимнастике. Утренняя гимнастика (в группе)				
8.00 – 8.10	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.				
8.10 – 8.30	Завтрак				
Игровая деятельность, ИКР, подготовка к ООД	8.30 – 9.20	8.30 – 8.50	8.30 – 8.55 9.05 – 9.20	8.30 – 8.50	8.30 – 8.55 9.05 – 9.20
ООД	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
	10.55 – 11.05 (возд.)	8.50 – 9.00 9.10 – 9.20	8.55 – 9.05	8.50 – 9.00 9.10 – 9.20	8.55 – 9.05
9.20 – 9.30	Второй завтрак				
9.30 – 9.40	Подготовка к прогулке				
9.40 – 11.10	Прогулка (игры, наблюдения, труд)				
11.10 – 11.20	Возвращение с прогулки				
11.20 – 11.30	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.30 – 12.00	Обед				
12.00 – 12.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.				
12.10 – 15.10	Дневной сон				
15.10 – 15.20	Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия				
15.20 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник				
15.30 – 16.00	Игры, труд, самостоятельная деятельность, ИКР, подготовка к ООД				
ООД	15.30 – 15.40 15.50 – 16.00	15.30 – 15.40 15.50 – 16.00	15.30-15.40 15.50-16.00	15.30 – 15.40 15.50 – 16.00	15.30 – 15.40 15.50 – 16.00
16.00 – 16.10	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину.				
16.10 – 16.30	Ужин				
16.30 – 16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
16.40 – 18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой				

«СОГЛАСОВАНО»
Ст. медсестра МАДОУ
«Детский сад № 104 «Бэлэкэч»
_____ Н.В. Моторина

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 104 «Бэлэкэч»
_____ С.А.Сорошкина
«28» августа 2025 г.



КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ / РЕЖИМ ДНЯ
4 нче санлы беренче кечкенэлэр төркеме /
первой младшей группы №4

2025-2026 уку елына / на 2025/2026 учебный год

6.00 – 7.40	Иртэнге прогулка, балаларны кабул итү, күзаллау, уеннар/Приём детей, утренняя прогулка, игровая деятельность, индивидуально-коррекционная работа				
7.40 – 7.50	Урамнан керү, гигиена процедуралары/ Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
7.50 – 8.00	Гимнастика/ Подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика (в группе)				
8.00 – 8.10	Гигиена процедуралары, иртэнге ашка эзерләнү/ Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку				
8.10 – 8.30	Иртэнге аш/Завтрак				
Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар/Игровая деятельность, ИКР, подготовка к ООД	8.30 – 9.00	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 9.00	8.30 – 9.20
ООД	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
	9.00 – 9.10	8.50 – 9.00 9.10 – 9.20	8.50 – 9.00 9.10 – 9.20	9.00 – 9.10	10.55-11.05 (возд.)
9.20 – 9.30	Икенче иртэнге аш/ Второй завтрак				
9.30 – 9.40	Урамга чыгарга эзерләнү/Подготовка к прогулке				
9.40 – 11.10	Урамда өйрү/ Прогулка (игры, наблюдения, труд)				
11.10 – 11.20	Урамнан керү /Возвращение с прогулки				
11.20 – 11.30	Гигиена процедуралары, көндөзгө ашка эзерләнү/ Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.30 – 12.00	Көндөзгө аш/Обед				
12.00 – 12.10	Гигиена процедуралары, йокыга эзерләнү. Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.10 – 15.10	Көндөзгө йокы/Дневной сон				
15.10 – 15.20	Йокыдан тору, чыныктыру процедуралары / Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия				
15.20 – 15.30	Төштән соңгы ашка эзерләнү, төштән соңгы аш/ Подготовка к полднику, полдник				
15.30 – 16.00	Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар/Игры малой подвижности, труд, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, ИКР				
ООД	15.30 – 15.40 15.50 – 16.00	15.30 – 15.40 15.50 – 16.00	15.30 – 15.40 15.50 – 16.00	15.30 – 15.40 15.50 – 16.00	15.30 – 15.40 15.50 – 16.00
16.00 – 16.10	Гигиена процедуралары, кичке ашка эзерләнү/ Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину				
16.10 – 16.30	Кичке аш/Ужин				
16.30 – 16.40	Гигиена процедуралары, урамга чыгарга эзерләнү/ Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
16.40 – 18.00	Урамга чыгу, балаларның өйгә кайтып китүе/Вечерняя прогулка, уход детей домой				

«СОГЛАСОВАНО»
Ст. медсестра МАДОУ
«Детский сад № 104 «Бэлэкэч»
Моторина Н.В.



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 104 «Бэлэкэч»
Сорошкина С.А.
« 28 » августа 2025 г.



РЕЖИМ ДНЯ / КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ
первой младшей группы №9
на 2025/2026 учебный год

6. 00 – 7.45	Приём детей, утренняя прогулка, игровая деятельность, индивидуально-коррекционная работа.				
7.45 – 7.55	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
7.55 – 8.05	Подготовка к гимнастике. Утренняя гимнастика (в группе)				
8.05 – 8.15	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.				
8.15 – 8.35	Завтрак				
Игровая деятельность, ИКР, подготовка к ООД	8.35 – 8.55 9.05 – 9.20	8.35 – 8.50	8.35 – 8.55 9.05 – 9.20	8.35 – 9.20	8.35 – 8.50
ООД	ПОНЕДЕЛЬНИК 8.55 – 9.05	ВТОРНИК 8.50 – 9.00 9.10 – 9.20	СРЕДА 8.55 – 9.05	ЧЕТВЕРГ 11.00 – 11.10 (возд.)	ПЯТНИЦА 8.50 – 9.00 9.10 – 9.20
9.20 – 9.30	Второй завтрак				
9.30 – 9.40	Подготовка к прогулке				
9.40 – 11.15	Прогулка (игры, наблюдения, труд)				
11.15 – 11.25	Возвращение с прогулки				
11.25 – 11.35	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.35 – 12.05	Обед				
12.05 – 12.15	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.				
12.15 – 15.15	Дневной сон				
15.15 – 15.25	Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия				
15.25 – 15.35	Подготовка к полднику, полдник				
15.35 – 16.05	Игры, труд, самостоятельная деятельность, ИКР, подготовка к ООД				
ООД	15.35 – 15.45 15.55 – 16.05	15.35 – 15.45 15.55 – 16.05	15.35 – 15.45 15.55 – 16.05	15.35 – 15.45 15.55 – 16.05	15.35 – 15.45 15.55 – 16.05
16.05 – 16.15	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину.				
16.15 – 16.35	Ужин				
16.35 – 16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
16.45 – 18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой				

«СОГЛАСОВАНО»
Ст. медсестра МАДОУ
«Детский сад № 104 «Бэлэкэч»
Моторина Н.В.



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 104 «Бэлэкэч»
Сорошкина С.А.
« 28 » августа 2025 г.



РЕЖИМ ДНЯ / КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ
первой младшей группы №3
на 2025/2026 учебный год

6.00 – 7.45	Приём детей, утренняя прогулка, игровая деятельность, индивидуально-коррекционная работа.				
7.45 – 7.55	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
7.55 – 8.05	Подготовка к гимнастике. Утренняя гимнастика (в группе)				
8.05 – 8.15	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.				
8.15 – 8.35	Завтрак				
Игровая деятельность, ИКР, подготовка к ООД	8.35 – 8.55	8.35 – 9.25	8.35 – 9.15	8.35 – 8.55	8.35 – 9.15
ООД	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
	8.55 – 9.05 9.15 – 9.25	11.00 – 11.10 (возд.)	9.15 – 9.25	8.55 – 9.05 9.15 – 9.25	9.15 – 9.25
9.25 – 9.35	Второй завтрак				
9.35 – 9.45	Подготовка к прогулке				
9.45 – 11.15	Прогулка (игры, наблюдения, труд)				
11.15 – 11.25	Возвращение с прогулки				
11.25 – 11.35	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.35 – 12.05	Обед				
12.05 – 12.15	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.				
12.15 – 15.15	Дневной сон				
15.15 – 15.25	Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия				
15.25 – 15.35	Подготовка к полднику, полдник				
15.35 – 16.05	Игры, труд, самостоятельная деятельность, ИКР, подготовка к ООД				
ООД	15.35 – 15.45 15.55 – 16.05	15.35 – 15.45 15.55 – 16.05	15.35 – 15.45 15.55 – 16.05	15.35 – 15.45 15.55 – 16.05	15.35 – 15.45 15.55 – 16.05
16.05 – 16.15	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину.				
16.15 – 16.35	Ужин				
16.35 – 16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
16.45 – 18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой				

«СОГЛАСОВАНО»
 Ст. медсестра МАДОУ
 «Детский сад № 104 «Бэлэкэч»
 _____ Н.В. Моторина



РЕЖИМ ДНЯ / КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ
второй младшей группы №6
на 2025/2026 учебный год

6.00 – 7.50	Приём детей, утренняя прогулка, игровая деятельность, индивидуально-коррекционная работа				
7.50 – 8.00	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры				
8.00 – 8.10	Подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика (в группе)				
8.10 – 8.20	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку				
8.20 – 8.40	Завтрак				
Игровая деятельность, ИКР подготовка к ООД	8.40 – 9.00	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 9.05	8.40 – 9.20
ООД	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
	9.00 – 9.15	8.50 – 9.05	8.50 – 9.05 9.15 – 9.30	9.05 – 9.20	9.20 – 9.35
	9.25 – 9.40	9.15 – 9.30	9.40 – 9.55	9.30 – 9.45	11.05–11.20 (возд.)
Второй завтрак	9.15– 9.25	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.20 – 9.30	9.35 – 9.45
Подготовка к прогулке	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.55–10.05	9.45 – 9.55	9.45 – 9.55
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.50 – 11.25	9.50 – 11.25	10.05-11.25	9.55 – 11.25	9.55 – 11.25
11.25 – 11.35	Возвращение с прогулки				
11.35 – 11.45	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.45 – 12.15	Обед				
12.15 – 12.25	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.				
12.25 – 15.25	Дневной сон				
15.25 – 15.35	Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия				
15.35 – 15.45	Подготовка к полднику, полдник				
15.45 – 16.10	Игры малой подвижности, труд, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, ИКР				
16.10 – 16.20	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину				
16.20 – 16.40	Ужин				
16.40 – 16.50	Гигиенические процедуры, игровая деятельность, подготовка к прогулке				
16.50 – 18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой				

«СОГЛАСОВАНО»
Ст. медсестра МАДОУ
«Детский сад № 104 «Бэлэкэч»
_____ Н.В. Моторина



РЕЖИМ ДНЯ / КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ
второй младшей группы №5
на 2025/2026 учебный год

6.00 – 7.50	Приём детей, утренняя прогулка, игровая деятельность, индивидуально-коррекционная работа				
7.50 – 8.00	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры				
8.00 – 8.10	Подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика (в группе)				
8.10 – 8.20	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку				
8.20 – 8.40	Завтрак				
Игровая деятельность, ИКР подготовка к ООД	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 9.20	8.40 – 9.05	8.40 – 9.05
ООД	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
	8.50 – 9.05 9.15 – 9.30	8.50 – 9.05	9.20 – 9.35	9.05 – 9.20	9.05 – 9.20
	9.40 – 9.55	9.15 – 9.30	11.05–11.20 (возд.)	9.30 – 9.45	9.30 – 9.45
Второй завтрак	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.35 – 9.45	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30
Подготовка к прогулке	9.55 – 10.05	9.40 – 9.50	9.45–9.55	9.45 – 9.55	9.45 – 9.55
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.05 – 11.25	9.50 – 11.25	9.55–11.25	9.55 – 11.25	9.55 – 11.25
11.25 – 11.35	Возвращение с прогулки				
11.35 – 11.45	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.45 – 12.15	Обед				
12.15 – 12.25	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.				
12.25 – 15.25	Дневной сон				
15.25 – 15.35	Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия				
15.35 – 15.45	Подготовка к полднику, полдник				
15.45 – 16.05	Игры малой подвижности, труд, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, ИКР				
16.05 – 16.15	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину				
16.15 – 16.35	Ужин				
16.35 – 16.45	Гигиенические процедуры, игровая деятельность, подготовка к прогулке				
16.45 – 18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой				

«СОГЛАСОВАНО»
Ст. медсестра МАДОУ
«Детский сад № 104 «Бэлэкэч»
_____ Н.В. Моторина



РЕЖИМ ДНЯ / КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ
второй младшей группы №10
на 2025/2026 учебный год

6. 00 – 7.45	Приём детей, утренняя прогулка, игровая деятельность, индивидуально-коррекционная работа				
7.45 – 7.55	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры				
7.55 – 8.05	Подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика (в группе)				
8.05 – 8.15	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку				
8.15 – 8.35	Завтрак				
Игровая деятельность, ИКР подготовка к ООД	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50	8.35 – 9.00	8.35 – 9.15
ООД	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
	8.50 – 9.05	8.50 – 9.05 9.15 – 9.30	8.50 – 9.05	9.00 – 9.15	9.15 – 9.30
	9.15 – 9.30	9.40 – 9.55	9.15 – 9.30	9.25 – 9.40	11.00 – 11.15 (возд.)
Второй завтрак	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.15 – 9.25	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке	9.40 – 9.50	9.55 – 10.05	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.50 – 11.20	10.05 – 11.20	9.50 – 11.20	9.50 – 11.20	9.50 – 11.20
11.20 – 11.30	Возвращение с прогулки				
11.30 – 11.40	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.40 – 12.10	Обед				
12.10 – 12.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.				
12.20 – 15.20	Дневной сон				
15.20 – 15.30	Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия				
15.30 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник				
15.40 – 16.05	Игры малой подвижности, труд, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, ИКР				
16.05 – 16.15	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину				
16.15 – 16.35	Ужин				
16.35 – 16.45	Гигиенические процедуры, игровая деятельность, подготовка к прогулке				
16.45 – 18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой				

«СОГЛАСОВАНО»
Ст. медсестра МАДОУ
«Детский сад № 104 «Бэлэкэч»
_____ Н.В. Моторина

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 104 «Бэлэкэч»
_____ С.А.Сорошкина
«28» августа 2025 г.

КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ / РЕЖИМ ДНЯ
12 нче санлы икенче кечкенэлэр төркеме /
второй младшей группы №12
2025-2026 уку елына / на 2025/2026 учебный год

6.00 – 7.50	Иртэнге прогулка, балаларны кабул итү, кузаллау, уеннар/Приём детей, утренняя прогулка, игровая деятельность, ИКР				
7.50 – 8.00	Урамнан керү, гигиена процедуралары/ Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
8.00 – 8.10	Гимнастика/ Подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика (в группе)				
8.10 – 8.20	Гигиена процедуралары, иртэнге ашка эзерләнү/ Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку				
8.20 – 8.40	Иртэнге аш/Завтрак				
Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар/Игровая деятельность, ИКР, подготовка к ООД	8.40 – 8.55	8.40 – 9.20	8.40 – 8.50	8.40 – 8.55	8.40 – 8.50
ООД	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
	8.55 – 9.10	9.20 – 9.35	8.50 – 9.05	8.55 – 9.10	8.50 – 9.05
	9.20 – 9.35	11.10-11.25 (возд.)	9.15 – 9.30	9.20 – 9.35	9.15 – 9.30 9.40 – 9.55
Икенче иртэнге аш/ Второй завтрак	9.35 – 9.45	9.35 – 9.45	9.30 – 9.40	9.35 – 9.45	9.30 – 9.40
Урамга чыгарга эзерләнү/Подготовка к прогулке	9.45 – 9.55	9.45 – 9.55	9.40 – 9.50	9.45 – 9.55	9.55 – 10.05
Урамда ойру/ Прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.55 – 11.30	9.55 – 11.30	9.50 – 11.30	9.55 – 11.30	10.05 – 11.30
11.30 – 11.40	Урамнан керү /Возвращение с прогулки				
11.40 – 11.50	Гигиена процедуралары, көндезге ашка эзерләнү/ Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.50 – 12.20	Көндезге аш/Обед				
12.20 – 12.30	Гигиена процедуралары, йокыга эзерләнү. Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.30 – 15.30	Көндезге йокы/Дневной сон				
15.30 – 15.40	Йокыдан тору, чыныктыру процедуралары / Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия				
15.40 – 15.50	Төштән соңгы ашка эзерләнү, төштән соңгы аш/ Подготовка к полднику, полдник				
15.50 – 16.10	Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар/Игры малой подвижности, труд, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, ИКР				
16.10 – 16.20	Гигиена процедуралары, кичке ашка эзерләнү/ Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину				
16.20 – 16.40	Кичке аш/Ужин				
16.40 – 16.50	Гигиена процедуралары, урамга чыгарга эзерләнү/ Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
16.50 – 18.00	Урамга чыгу, балаларның өйгә кайтып китүе/Вечерняя прогулка, уход детей домой				

«СОГЛАСОВАНО»
Ст. медсестра МАДОУ
«Детский сад № 104 «Бэлэкэч»
_____ Н.В. Моторина

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 104 «Бэлэкэч»
_____ С.А.Сорошкина
«28» августа 2025 г.



КӨНДӨЛЕК РЕЖИМ / РЕЖИМ ДНЯ

11 нче санлы утанчылар төркеме / средней группы №11

2025-2026 уку елына / на 2025/2026 учебный год

6.00 – 7.40	Иртәнге прогулка, балаларны кабул итү, күзаллау, уеннар/Приём детей, утренняя прогулка, игровая деятельность, индивидуально-коррекционная работа				
7.40 – 7.50	Урамнан керү, гигиена процедуралары/ Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
7.50 – 8.00	Гимнастика/Утренняя гимнастика				
8.00 – 8.10	Гигиена процедуралары /Гигиенические процедуры.				
8.10 – 8.25	Иртәнге ашка әзерләну, дежур/ Подготовка к завтраку, дежурство				
8.25 – 8.45	Иртәнге аш/Завтрак				
Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар/Игровая деятельность, ИКР, подготовка к ООД	8.45 – 8.55		8.45 – 9.05	8.45 – 8.55	8.45 – 9.00
ООД	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
	8.55 – 9.15	10.25-10.45 10.55-11.15	9.05 – 9.25	8.55 – 9.15 9.25 – 9.45	9.00 – 9.20
	9.25 – 9.45	11.25-11.45	9.35 – 9.55	11.10 – 11.30 (возд.)	11.25 – 11.45
Икенче иртәнге аш/ Второй завтрак	9.45 – 9.55	10.45–10.55	9.25 – 9.35	9.45 – 9.55	9.20 – 9.30
Урамга чыгарга әзерләну/Подготовка к прогулке	9.55 – 10.05	8.45 – 8.55	9.55–10.05	9.55– 10.05	9.30 – 9.40
Урамда өйрү/ Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.05 – 11.35	8.55– 10.15	10.05–11.35	10.05– 11.35	9.40 – 11.10
Урамнан керү / Возвращение с прогулки. Гиг. проц.	11.35 – 11.45	10.15–10.25	11.35-11.45	11.35-11.45	11.10 – 11.25
11.45 – 11.55	Гигиена процедуралары, көндезге ашка әзерләну/Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.55 – 12.25	Көндезге аш/Обед				
12.25 – 12.35	Гигиена процедуралары, йокыга әзерләну. / Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.				
12.35 – 15.05	Көндезге йокы/Дневной сон				
15.05 – 15.15	Йокыдан тору, чыныктыру процедуралары/ Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия				
15.15 – 15.25	Төштән соңгы ашка әзерләну, төштән соңгы аш/ Подготовка к полднику, полдник				
15.25 – 16.10	Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар дежур/Игры малой подвижности, труд, самостоятельная деятельность, ИКР, дежурство				
16.10 – 16.20	Гигиена процедуралары, кичке ашка әзерләну/ Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину				
16.20 – 16.40	Кичке аш/Ужин				
16.40 – 16.50	Гигиена процедуралары, урамга чыгарга әзерләну/ Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
16.50 – 18.00	Урамга чыгу, балаларның өйгә кайтып китүе/Вечерняя прогулка, уход детей домой				

«СОГЛАСОВАНО»
Ст. медсестра МАДОУ
«Детский сад № 104 «Бэлэкэч»
_____ Н.В. Моторина

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 104 «Бэлэкэч»
_____ С.А.Сорошкина
«28» августа 2025 г.



РЕЖИМ ДНЯ / КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ
средней группы №13
на 2025/2026 учебный год

6.00 – 7.50	Приём детей, утренняя прогулка, игровая деятельность, индивидуально-коррекционная работа				
7.50 – 8.00	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры				
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика				
8.10 – 8.25	Гигиенические процедуры. Дежурство. Подготовка к завтраку				
8.25 – 8.45	Завтрак				
Игровая деятельность, ИКР, подготовка к ООД	8.45 – 8.55	8.45 – 9.10	8.45 – 9.15		8.45 – 9.00
ООД	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
	8.55 – 9.15	9.10 – 9.30	9.15 – 9.35	10.25 – 10.45	9.00 – 9.20
	9.25 – 9.45			10.55 – 11.15	
	11.10–11.30 (возд.)	9.40 – 10.00	9.45–10.05	11.25 – 11.45	9.30 – 9.50
Второй завтрак	9.45 – 9.55	9.30 – 9.40	9.35 – 9.45	10.45 – 10.55	9.20 – 9.30
Подготовка к прогулке	9.55 – 10.05	10.00–10.10	10.05–10.15	8.45 – 8.55	9.50 – 10.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.05 – 11.35	10.10–11.35	10.15–11.35	8.55 – 10.15	10.00 – 11.35
Возвращение с прогулки, гиг.пр.	11.35 – 11.45	11.35– 11.45	11.35–11.45	10.15 – 10.25	11.35 – 11.45
11.45 – 11.55	Гигиен. процедуры, подготовка к обеду				
11.55 – 12.25	Обед				
12.25 – 12.35	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.				
12.35 – 15.05	Дневной сон				
15.05 – 15.15	Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия				
15.15 – 15.25	Подготовка к полднику, полдник				
15.25 – 16.15	Игры малой подвижности, труд, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, ИКР. Дежурство				
16.15 – 16.25	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину				
16.25 – 16.45	Ужин				
16.45 – 16.55	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
16.55 – 18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой				

«СОГЛАСОВАНО»
Ст. медсестра МАДОУ
«Детский сад № 104 «Бэлэкэч»
_____ Н.В. Моторина

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 104 «Бэлэкэч»
_____ С.А.Сорошкина
«28» августа 2025 г.



РЕЖИМ ДНЯ / КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ
средней группы №14
на 2025/2026 учебный год

6.00 – 7.50	Приём детей, утренняя прогулка, игровая деятельность, индивидуально-коррекционная работа				
7.50 – 8.00	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры				
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика				
8.10 – 8.20	Гигиенические процедуры.				
8.20 – 8.30	Дежурство. Подготовка к завтраку				
8.30 – 8.50	Завтрак				
Игровая деятельность, ИКР, подготовка к ООД	8.50 – 9.10		8.50 – 9.15	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
ООД	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
	9.10 – 9.30	10.10–10.30 (возд.)	9.15 – 9.35	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.20
	9.40 – 10.00	11.00–11.20 11.30–11.50	9.45–10.05	10.00 – 10.20	9.30 – 9.50
Второй завтрак	9.30 – 9.40	10.50–11.00	9.35 – 9.45	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке	10.00 – 10.10	8.50 – 9.00	10.05–10.15	10.20 – 10.30	10.00 – 10.10
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 – 11.40	9.00 – 10.35	10.15–11.40	10.30 – 11.40	10.10 – 11.40
Возвращение с прогулки, гиг.пр.	11.40 – 11.50	10.35– 10.50	11.40–11.50	11.40 – 11.50	11.40 – 11.50
11.50 – 12.00	Гигиен. процедуры, подготовка к обеду				
12.00 – 12.30	Обед				
12.30 – 12.40	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.				
12.40 – 15.10	Дневной сон				
15.10 – 15.20	Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия				
15.20 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник				
15.30 – 16.15	Игры малой подвижности, труд, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, ИКР. Дежурство				
16.15 – 16.25	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину				
16.25 – 16.45	Ужин				
16.45 – 16.55	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
16.55 – 18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой				

«СОГЛАСОВАНО»
Ст. медсестра МАДОУ
«Детский сад № 104 «Бэлэкэч»
_____ Н.В. Моторина

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 104 «Бэлэкэч»
_____ С.А.Сорошкина
«28» августа 2025 г.



КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ / РЕЖИМ ДНЯ
7 нче санлы зурлар төркеме / старшей группы №7
2025/2026 уку елына / на 2025/2026 учебный год

6. 00 – 7.50	<i>Иртэнге прогулка, балаларны кабул итү, кузалау, уеннар/Приём детей, утренняя прогулка, игровая деятельность, индивидуально-коррекционная работа</i>				
7.50 – 8.00	<i>Урамнан керү, гигиена процедуралары/ Возвращение с прогулки, гиги. процедуры.</i>				
8.00 – 8.10	<i>Гимнастика/Утренняя гимнастика</i>				
8.10 – 8.20	<i>Гигиена процедуралары/Гигиенические процедуры.</i>				
8.20 – 8.30	<i>Иртэнге ашка әзерләнү, дежур/ Подготовка к завтраку. Дежурство</i>				
8.30 – 8.50	<i>Иртэнге аш/Завтрак</i>				
<i>Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар/Игровая деятельность, ИКР, подготовка к ООД</i>	11.20 – 11.50	8.50 – 9.00		8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
ООД	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
	9.45 – 10.10	9.00 – 9.25	10.50 – 11.15	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25
	10.20 – 10.45	9.35 – 10.00			
	10.55 – 11.20	11.10 – 11.35 (возд.)	11.25 – 11.50	9.35 – 10.00	9.35 – 10.00
<i>Икенче иртэнге аш/ Второй завтрак</i>	10.10 – 10.20	9.25 – 9.35	10.40 – 10.50	9.25 – 9.35	9.25 – 9.35
<i>Урамга чыгарга әзерләнү/ Подготовка к прогулке</i>	8.50 – 9.00	10.00 – 10.10	8.50 – 9.00	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
<i>Урамда өйрү/ Прогулка (игры, наблюдения, труд)</i>	9.00 – 9.35	10.10 – 11.40	9.00 – 10.30	10.10 – 11.40	10.10 – 11.40
<i>Урамнан керү /Возвращение с прогулки, гиги.проц</i>	9.35 – 9.45	11.40 – 11.50	10.30 – 10.40	11.40 – 11.50	11.40 – 11.50
11.50 – 12.00	<i>Гигиена процедуралары, көндезге ашка әзерләнү, дежур/ Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, дежурство</i>				
12.00 – 12.30	<i>Көндезге аш/Обед</i>				
12.30 – 12.40	<i>Гигиена процедуралары, йокыга әзерләнү/ Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.</i>				
12.40 – 15.10	<i>Көндезге йокы /Дневной сон</i>				
15.10 – 15.20	<i>Йокыдан тору, чыныктыру процедуралары/ Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия</i>				
15.20 – 15.30	<i>Төштән соңгы ашка әзерләнү, төштән соңгы аш/ Подготовка к полднику, полдник</i>				
15.30 – 16.20	<i>Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар дежур/Игры малой подвижности, труд, самостоятельная деятельность, ИКР, дежурство</i>				
ООД	15.40 – 16.05	15.40 – 16.05		15.40 – 16.05	15.40 – 16.05
16.20 – 16.30	<i>Гигиена процедуралары, кичке ашка әзерләнү, дежур/ Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину. Дежурство</i>				
16.30 – 16.50	<i>Кичке аш/Ужин</i>				
16.50 – 17.00	<i>Гигиена процедуралары, урамга чыгарга әзерләнү/ Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке</i>				
17.00 – 18.00	<i>Урамга чыгу, балаларның өйгә кайтып китүе/Вечерняя прогулка, уход детей домой</i>				

«СОГЛАСОВАНО»
Ст. медсестра МАДОУ
«Детский сад № 104 «Бэлэкэч»
_____ Н.В. Моторина

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 104 «Бэлэкэч»
_____ С.А.Соропкина
«28» августа 2025 г.



РЕЖИМ ДНЯ / КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ

старшей группы №16

на 2025/2026 учебный год

6.00 – 8.00	Приём детей, утренняя прогулка, игровая деятельность, индивидуально-коррекционная работа				
8.00 – 8.10	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.				
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика				
8.20 – 8.30	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Дежурство				
8.30 – 8.50	Завтрак				
Игровая деятельность, ИКР, подготовка к ООД	8.50 – 9.00				8.50 – 9.00
ООД	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
	9.00 – 9.25	10.55 – 11.20	9.40 – 10.05 10.15–10.40	10.10–10.35 (возд)	9.00 – 9.25
	9.35 – 10.00	11.30 – 11.55	10.50–11.15	10.55 – 11.20 11.30 – 11.55	9.35 – 10.00
Второй завтрак	9.25 – 9.35	10.45 – 10.55	10.05–10.15	10.45 – 10.55	9.25 – 9.35
Подготовка к прогулке	10.00 – 10.10	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00 11.15–11.25	8.50 – 9.00	10.00 – 10.10
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 – 11.45	9.00 – 10.35	9.00 – 9.30 11.25–11.45	9.00 – 10.35	10.10 – 11.45
Возвращение с прогулки, гиг. процедуры	11.45 – 11.55	10.35 – 10.45	9.30 – 9.40 11.45–11.55	10.35 – 10.45	11.45 – 11.55
11.55 – 12.05	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, дежурство				
12.05 – 12.35	Обед				
12.35 – 12.45	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.				
12.45 – 15.15	Дневной сон				
15.15 – 15.25	Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия				
15.25 – 15.35	Подготовка к полднику, полдник				
15.35 – 16.20	Игры, труд, самостоятельная деятельность, ИКР, подготовка к ООД. Дежурство				
ООД	15.45 – 16.10		15.45–16.10	15.45–16.10	15.45–16.10
16.20 – 16.30	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину, дежурство				
16.30 – 16.50	Ужин				
16.50 – 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
17.00 – 18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой				

«СОГЛАСОВАНО»
Ст. медсестра МАДОУ
«Детский сад № 104 «Бэлэкэч»
_____ Н.В. Моторина

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 104 «Бэлэкэч»
_____ С.А.Сорошкина
«28» августа 2025 г.

КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ / РЕЖИМ ДНЯ
8 нче санлы мәктәпкә эзерлек төркеме /
подготовительной к школе группы №8

2025-2026 уку елына / на 2025/2026учебный год

6.00 – 7.50	Иртәнге прогулка, балаларны кабул итү, кузатлау, уеннар/Приём детей, утренняя прогулка, игровая деятельность, индивидуально-коррекционная работа				
7.50 – 8.00	Урамнан керү / Возвращение с прогулки				
8.00 – 8.10	Гигиена процедуралары/ Гигиенические процедуры				
8.10 – 8.20	Гимнастика/Утренняя гимнастика				
8.20 – 8.35	Гигиена процедуралары, иртәнге ашка эзерләнү, дежур/ Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Дежурство				
8.35 – 8.55	Иртәнге аш/Завтрак				
Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар/ Игров. дея-ть, ИКР, подготовка к ООД	8.55 – 9.15			8.55 – 9.05	8.55 – 9.05
ООД	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
	9.15 – 9.45	10.50 – 11.20	10.50 – 11.20 11.30 – 12.00	9.05 – 9.35	9.05 – 9.35 9.45 – 10.15
	9.55 – 10.25	11.30 – 12.00		9.45 – 10.15	11.15 – 11.45 (возд)
Икенче иртәнге аш/ Второй завтрак	9.45 – 9.55	10.40 – 10.50	10.40 – 10.50	9.35 – 9.45	9.35 – 9.45
Урамга чыгарга эзерләнү/ Подготовка к прогулке	10.25 – 10.35	8.55 – 9.05	8.55 – 9.05	10.15 – 10.25	10.15 – 10.25
Урамда өйрү/ Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.35 – 11.50	9.05 – 10.35	9.05 – 10.35	10.25 – 11.50	10.25 – 11.50
Урамнан керү /Возвращение с прогулки, гиг.проц	11.50 – 12.00	10.35 – 10.50	10.35 – 10.50	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00
12.00 – 12.10	Гигиена процедуралары, көндөзге ашка эзерләнү, дежур/ Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, дежурство				
12.10 – 12.40	Көндөзге аш/Обед				
12.40 – 12.50	Гигиена процедуралары, йокыга эзерләнү/ Гиг. процедуры, подготовка ко сну.				
12.50 – 15.20	Көндөзге йокы /Дневной сон				
15.20 – 15.30	Йокыдан тору, чыныктыру процедуралары/ Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия				
15.30 – 15.40	Төштән соңгы ашка эзерләнү, төштән соңгы аш/ Подготовка к полднику, полдник				
15.40 – 16.20	Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар дежур/Игры малой подвижности, труд, самостоятельная деятельность, ИКР, дежурство				
ООД	15.50 – 16.20	15.50 – 16.20	15.50 – 16.20	15.50 – 16.20	
16.20– 16.30	Гигиена процедуралары, кичке ашка эзерләнү, дежур/ Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину. Дежурство				
16.30 – 16.50	Кичке аш/Ужин				
16.50 – 17.00	Гигиена процедуралары, урамга чыгарга эзерләнү/ Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
17.00 – 18.00	Урамга чыгу, балаларның өйгә кайтып китүе/Вечерняя прогулка, уход детей домой				

«СОГЛАСОВАНО»
Ст. медсестра МАДОУ
«Детский сад № 104 «Бэлэкэч»
_____ Н.В. Моторина

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 104 «Бэлэкэч»
_____ С.А. Сорошкина
«28» августа 2025 г.



РЕЖИМ ДНЯ / КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ
подготовительной к школе группы №15
на 2025/2026 учебный год

6. 00 – 8.00	Приём детей, утренняя прогулка, игровая деятельность, индивидуально-коррекционная работа				
8.00 – 8.10	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.				
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика				
8.20 – 8.35	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Дежурство.				
8.35 – 8.55	Завтрак				
Игровая деятельность, ИКР, подготовка к ООД		8.55 – 9.05	8.55 – 9.05		
ООД	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
	10.50 – 11.20	9.05 – 9.35	9.05 – 9.35 9.45 – 10.15	10.50 – 11.20	10.50 – 11.20 11.30 – 12.00
	11.30 – 12.00	9.45 – 10.15	11.15 – 11.45 (возд)	11.30 – 12.00	
Второй завтрак	10.40 – 10.50	9.35 – 9.45	9.35 – 9.45	10.40 – 10.50	10.40 – 10.50
Подготовка к прогулке	8.55 – 9.05	10.15 – 10.25	10.15 – 10.25	8.55 – 9.05	8.55 – 9.05
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.05 – 10.35	10.25 – 11.50	10.25 – 11.50	9.05 – 10.35	9.05 – 10.35
Возвращение с прогулки, гиг.процедуры	10.35 – 10.50	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	10.35 – 10.50	10.35 – 10.50
12.00 – 12.10	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Дежурство				
12.10 – 12.40	Обед				
12.40 – 12.50	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.				
12.50 – 15.20	Дневной сон				
15.20 – 15.30	Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия				
15.30 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник				
15.40 – 16.25	Игры, труд, самостоятельная деятельность, ИКР, подготовка к ООД, дежурство				
ООД	15.50 – 16.20	15.50 – 16.20		15.50 – 16.20	15.50 – 16.20
16.25 – 16.35	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину				
16.35 – 16.55	Ужин				
16.55 – 17.05	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
17.05 – 18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой				

«СОГЛАСОВАНО»
Ст. медсестра МАДОУ
«Детский сад № 104 «Бэлэкэч»
_____ Н.В. Моторина

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 104 «Бэлэкэч»
_____ С.А. Сорошкина
«28» августа 2025 г.



РЕЖИМ ДНЯ / КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ
подготовительной к школе группы №17
на 2025/2026 учебный год

6.00 – 8.10	Приём детей, утренняя прогулка, игровая деятельность, индивидуально-коррекционная работа				
8.10 – 8.20	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.				
8.20 – 8.30	Утренняя гимнастика				
8.30 – 8.40	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Дежурство.				
8.40 – 9.00	Завтрак				
Игровая деятельность, ИКР, подготовка к ООД		9.00 – 9.10		9.00 – 9.15	9.00 – 9.20
ООД	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
	10.55 – 11.25	9.10 – 9.40	10.55 – 11.25	9.15 – 9.45	9.20 – 9.50
	11.35 – 12.05		11.35 – 12.05	9.55 – 10.25	10.00 – 10.30
		9.50 – 10.20		11.20 – 11.50 (возд)	
Второй завтрак	10.45 – 10.55	9.40 – 9.50	10.45 – 10.55	9.45 – 9.55	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке	9.00 – 9.10	10.20 – 10.30	9.00 – 9.10	10.25 – 10.35	10.30 – 10.40
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.10 – 10.40	10.30 – 11.55	9.10 – 10.40	10.35 – 11.55	10.40 – 11.55
Возвращение с прогулки, гиг.процедуры	10.40 – 10.55	11.55 – 12.05	10.40 – 10.55	11.55 – 12.05	11.55 – 12.05
12.05 – 12.15	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Дежурство				
12.15 – 12.45	Обед				
12.45 – 12.55	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.				
12.55 – 15.25	Дневной сон				
15.25 – 15.35	Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия				
15.35 – 15.45	Подготовка к полднику, полдник				
15.45 – 16.25	Игры, труд, самостоятельная деятельность, ИКР, подготовка к ООД, дежурство				
ООД	15.55 – 16.25	15.55 – 16.25	15.55 – 16.25	15.55 – 16.25	15.55 – 16.25
16.25 – 16.35	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину				
16.35 – 16.55	Ужин				
16.55 – 17.05	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
17.05 – 18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой				

«СОГЛАСОВАНО»
Ст. медсестра МАДОУ
«Детский сад № 104 «Бэлэкэч»
_____ Н.В.Моторина

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 104 «Бэлэкэч»
_____ С.А.Сорошкина
«28» августа 2025 г.



РЕЖИМ ДНЯ / КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ
подготовительной к школе группы №2
на 2025/2026 учебный год

6. 00 – 8.00	Приём детей, утренняя прогулка, игровая деятельность, индивидуально-коррекционная работа				
8.00 – 8.10	Возвращение с прогулки				
8.10 – 8.20	Гигиенические процедуры.				
8.20 – 8.30	Утренняя гимнастика				
8.30 – 8.40	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Дежурство.				
8.40 – 9.00	Завтрак				
Игровая деятельность, ИКР, подготовка к ООД	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.30
ООД	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
	9.10 – 9.40	9.10 – 9.40	9.10 – 9.40	9.10 – 9.40	9.30 – 10.00
	10.45 – 11.15 (возд)	11.35 – 12.05	9.50 – 10.20	9.50 – 10.20	10.10 – 10.40
	11.35 – 12.05				
Второй завтрак	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	10.20 – 10.30	10.20 – 10.30	10.40 – 10.50
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00 – 11.20	10.00 – 11.20	10.30 – 11.55	10.30 – 11.55	10.50 – 11.55
Возвращение с прогулки, гиги.процедуры	11.20 – 11.35	11.20 – 11.35	11.55 – 12.05	11.55 – 12.05	11.55 – 12.05
12.05 – 12.15	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Дежурство				
12.15 – 12.45	Обед				
12.45 – 12.55	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.				
12.55 – 15.25	Дневной сон				
15.25 – 15.35	Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия				
15.35 – 15.45	Подготовка к полднику, полдник				
15.45 – 16.30	Игры, труд, самостоятельная деятельность, ИКР, подготовка к ООД, дежурство				
ООД		15.55 – 16.25	15.55 – 16.25	15.55 – 16.25	15.55 – 16.25
16.30 – 16.40	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину				
16.40 – 17.00	Ужин				
17.00 – 17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
17.10 – 18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой				